DPC DE L’AFERA MAI 2021

DOULEURS ET TROUBLES PSYCHO-EMOTIONNELS EN MTC

1/ INTRODUCTION

En médecine occidentale (MO) la nosologie et la sémiologie séparent les symptômes psychiques des symptômes somatiques.

On distingue :

- Une première série de maladies dites somatiques comme :

Les maladies infectieuses, dégénératives, auto-immunes, le cancer…

- Une deuxième série de maladies dites psychiques comme :

L’anxiété chronique, la dépression caractérisée, la crise de panique, la schizophrénie, la bipolarité …

- Une troisième série de troubles mixtes :

Les atteintes dites psychosomatiques comme les somatisations, les conversions hystériques,

Les maladies somatiques comprenant des symptômes psychiques : urémie, Alzheimer, tumeurs cérébrales, épilepsie …

Le raisonnement déductif linéaire utilise la succession de ***causes à effets*** et vise à mettre en évidence La Cause principale qui permettra le classement nosologique.

Les causes sont principalement recherchées par une étude anatomoclinique analytique depuis l’anatomie macroscopique jusqu’à la biologie moléculaire.

En médecine traditionnelle chinoise (MTC) les manifestations somatiques et psychiques sont ***à priori*** intimement liées comme les deux facettes de la même manifestation, d’un ***processus*** qu’il soit physiologique ou pathologique.

De plus la pudeur importante affectant certaines époques de l’histoire de la Chine et de sa médecine a vidé certains textes de leurs symptômes émotionnels, mais il est évident pour le lecteur chinois que ceux-ci sont sous-entendus.

La nosologie de la MTC est principalement fonctionnelle ou plutôt énergétique, surtout dans le cadre des théories des *Jing Luo* et des 3 principes substantiels *Qi, Xue, Jin Ye* (énergie, sang et liquides organiques)

On voit apparaître dans la théorie des *Zang Fu* une classification plus proche de la MO probablement influencée par la pénétration des influences occidentales en Chine, mais malgré ce le fil conducteur reste fonctionnel.

Le raisonnement est avant tout analogique et circulaire (cybernétique)

Il utilise la notion universelle de ***Processus*** (opposée à celle de ***Création causale***) et vise à mettre en évidence les corrélations entre le sujet dans sa globalité et les grandes lois structurant l’univers dans la pensée chinoise.

La corrélation va préciser le stade et le type de processus.

L’archétype des classifications dans la pensée chinoise est proposé par le Livre des Mutations : Le *Yi Jing*.

En MTC les classifications nosologiques sont reliées emblématiquement aux nombres, par exemple :

La théorie des 12 méridiens, *Jing Luo*,

La théorie des 8 vaisseaux extraordinaires,

La théorie des 5 organes fonctions et des 6 entrailles, *Zang Fu*,

La théorie des 5 phases, *Wu Xing*,

La théorie des 3 principes substantiels*, Qi, Xue* et *Jin Ye*,

Enfin la théorie du *Yin Yang* illustre à merveille ces notions d’alternances réciproques et de complémentarités.

C’est ainsi que toute manifestation pathologique exprimée en terme traditionnel comportera des aspects somatiques et psychiques :

Prenons l’exemple d’un simple coup reçu, une gifle un peu lourde sur la joue ayant laissé un hématome, dont le diagnostic sera :

En MO : contusion par agression avec hématome,

En MTC : stase et nouure de *Qi* localisée (douleur) avec congestion du *Qi* en chaleur fugace (rougeur) dans les *Jing Luo* de la joue, s’accompagnant d’une stase de *Xue* (hématome)

La stase prolongée ***se manifeste aussi*** par une émotion de vexation et de colère contenue qui plus tard pourra elle-même être mise en analogie avec l’apparition d’une douleur de colique avec sensation de masse abdominale …

2/ PHYSIOPATHOLOGIE EN MTC (PPT en MTC)

2.1/ Le mécanisme primordial de PPT en MTC s’appelle **la stase du *Qi***.

La définition de la vie en analogie avec le fonctionnement de l’univers c’est le mouvement du *Qi* ou encore le *Qi* en mouvement, et plus précisément la régularité et l’harmonie de ce mouvement.

L’arrêt, c’est la mort, et c’est toujours relatif : c’est un changement vers une autre forme d’énergie, de vie.

L’aphorisme classique du *Nei Jing «****Bu tong ze tong, tong ze bu tong****»* peut se traduire par « s’il y a obstruction (de la circulation) il y a douleur, s’il n’y a pas d’obstruction, il n’y a pas de douleur »

La perturbation la plus simple retrouvée dans les tableaux cliniques de douleurs avec leur cortège psychique, c’est la Stase du *Qi*.

C’est donc cette notion qui va servir de fil conducteur à notre propos.

Les manifestations de la stase du *Qi* vont varier chez chaque sujet en fonction de son terrain propre, héréditaire ou acquis, très schématiquement :

Le sujet à tendance *Yang* réagira par des tableaux cliniques d’excès et de chaleur,

Le sujet à tendance *Yin* par des tableaux cliniques d’insuffisance et de froid.

La stase du *Qi* est par définition fugace.

Elle reste physiologique tant que s’équilibrent le « correct et le Pervers » autrement dit stress et gestion du stress pour la MO.

Elle devient pathologique quand le déséquilibre menace l’intégrité du sujet.

La frontière entre ce qui est considéré comme physiologique et ce qui est perçu comme pathologique est toute relative à la subjectivité de chaque individu.

La notion de prolongation de la stase va servir à décrire les différents tableaux cliniques observés dans cet équilibre instable et en mouvement entre « **le correct et le pervers »**

2.2/ Le processus de stase prolongée se manifeste :

Par une congestion du *Qi* avec des symptômes de chaleur et d’agitation anxieuse, pouvant évoluer vers un vide de *Yin*, un Feu et un Vent,

Par une dépression du *Qi* avec des symptômes de froid et de dépression nerveuse, pouvant évoluer vers un vide de *Yang*,

Par des nouures du *Qi* avec des douleurs le plus souvent à type de crampes, de tensions, de spasmes, d’oppression, accompagnées d’irritabilité, d’agressivité, de colère rentrée, de ressentiment, tableau rappelant celui de « stagnation et nouures du *Qi* du Foie » dans la théorie des *Zang Fu*,

et rappelant celui de troubles de l’adaptation aux stress dans la nosologie de MO

Par une stase de *Xue* avec des douleurs le plus souvent fixes, pongitives, une sensation de masse indurée, accompagnées d’anxiété,

Par une stase de *Jin Ye* de type « *Tan du Qi* » où l’on retrouve les symptômes de nouures du *Qi* vu plus haut,

Et de type *Tan* obstruant le *Shen* avec des troubles de la conscience et du comportement.

3/ SEMIOLOGIE

3.1/ LA CONGESTION DU *QI*

Douleur de type inflammatoire,

Sensation de chaleur, bouffées de chaleur et autres troubles vasomoteurs,

Agitation anxieuse, nervosité, sommeil agité de cauchemars,

Troubles sensoriels et céphaliques : scotomes, acouphènes, vertiges, céphalées,

Troubles neurologiques en cas de Vent, *Feng*,

Evolution plutôt aiguë et rapide

Rougeur du visage, de la langue

Pouls rapide plein.

3.2/ LA DEPRESSION DU QI

Douleur de type vide de *Qi* aggravée à l’effort

Frilosité, sensation de froid et chaleur alternées, fatigue

Déprime, prostration, souffrance morale, découragement,

Aggravation possible vers l’épuisement, malaise, syncope, vide de *Yang Qi*

Evolution plutôt progressive mais pouvant être rapide

Pâleur du teint et de la langue

Pouls mou ou faible, profond, +/- serré suivant les douleurs.

3.3/ LES NOUURES DU *QI*

Douleurs le plus souvent à type de crampes, de tensions, de spasmes, de contractures, troubles du tonus postural, bruxisme,

Sensation d’oppression, d’angoisse, d’irritabilité, d’agressivité, de colère rentrée, de ressentiment, de boule à la gorge,

Inappétence, dyspepsie, troubles fonctionnels digestifs, troubles du cycle menstruel,

Evolution chronique mais variable et capricieuse,

Crispation du visage et langue tendue,

Pouls tendu ou en corde.

3.4/ LES STASES ET AMAS DE *XUE*

Douleurs le plus souvent fixes, pongitives, de l’appareil locomoteur et des viscères,

Sensation et palpation de masse indurée fixe,

Sensation d’angoisse et d’oppression, anxiété, appréhension et peurs,

Présences d’hématomes, de purpura, de traces de grattage par tics,

Evolution chronique et continue,

Teint et langue avec nuances bleutés,

Pouls rugueux.

3.5/ LES STASES DE LIQUIDES *JIN YE* ET DE *TAN YIN*

(Humidité, œdèmes, glaires-mucosités)

Douleurs accompagnées de raideur et de lourdeur,

A type de déchirure, de coupure,

Enflure, infiltrations, œdèmes,

Déformations articulaires, Masses et formations tumorales,

Inertie psychique et névrotique, angoisses, dépression masquée, obsessions, tocs, addictions,

Evolution chronique avec aggravation progressive sans traitement,

Teint terne voire grisâtre,

Langue enflée, humide, enduit grossier, gras,

Pouls glissant, parfois irrégulier.

3.6/ OBSTRUCTION DU *SHEN* PAR LES *TAN*

Douleurs de type conversion hystérique,

Troubles de la conscience et de la relation,

Troubles psychiatriques, hallucinations, délires,

Troubles du comportement, dépendance et addictions,

Evolution chronique avec crises aiguës possibles,

Regard voilé, fixe ou fuyant,

Grosse langue enduit gras notamment vers la partie antérieure

Pouls glissant, tendu en crise.

Chaque sujet présente une manifestation particulière du ***même processus*** de stase du *Qi*, avec une symptomatologie individuelle et pouvant être fort différente d’un sujet à l’autre, mais dont l’unité réside dans un traitement commun visant à rétablir la circulation correcte du *Qi*, du sang *Xue* et des liquides *Jin Ye*.

4/ TRAITEMENT

Nous avons recherché parmi les nombreux points utilisés pour traiter la douleur, ceux présentant des indications psychiques générales notamment chez Soulié de Morant.

4.1/ STASE DE *QI*

Traitement commun dans tous les cas, faisant l’unité et la raison du diagnostic,

Il s’agit d’assurer la liberté et la régularité de la circulation du *Qi*,

En cas d’amas de *Xue* et de *Tan*, la prudence exige de commencer à lever les obstacles avant de faire circuler le *Qi*,

Dans la théorie des *Zang Fu*, le Foie assure la libre circulation du *Qi,*

Pour Soulié de Morant, le méridien de Foie est impliqué dans toutes les pathologies fonctionnelles,

Sont choisis en priorité les points du *Shao Yang* et du *Jue Yin* (VB/TR, Fo/MC) :

FO3 (*Tai Chong*) calme le *Shen*, irritabilité, colère, soupirs, dysomnie,

Sensation d’oppression douloureuse, crampes, céphalées, raideur du rachis

FO5 (*Li Gou*) peu d’énergie, pas de joie, mélancolie, peur, esprit tremblant, préoccupé, soucieux, oppressé, soupirs,

Prurit et spasmes généraux, contractures dorsales et lombaires,

VB38 (*Yang Fu*) soupirs, amertume, irritable, mécontent, têtu, susceptible, accès de faiblesse, paralysé par les chocs émotionnels,

Migraine, douleurs générales sans endroit fixe, douleurs articulaires erratiques, douleurs du rachis et des membres inférieurs,

MC6 (*Nei Guan*) anxiété, perte de volonté, vide, faiblesse, vertiges, lassitude, insomnie, frilosité, sensation d’oppression,

Douleur cervicale et du membre supérieur, de poitrine et d’épigastre,

TR6 (*Zhi Gou*) dysphorie : frustration, soupirs, irritabilité, mécontentement,

Douleurs cervicobrachiales, tremblements,

DM8 (*Jin Suo*) asthénie, états dépressifs,

douleurs crampes et contractures musculaires, spasmes, tremblements,

4.2/ CONGESTION DU *QI*

Rafraîchir la Chaleur :

Points du *Yang Ming* et de Vessie du dos

GI4 (*He Gu*) calme le *Shen*, agitation, toutes les douleurs surtout à la face, inflammations,

GI11 (*Qu Chi*) dépression, peur, oublis, fièvre, congestion à la tête, douleurs cervicobrachiales, douleurs lombaires,

TR10 (*Tian Jing*) excitation, agitation, bruxisme, émotivité, fatigue, refoulement, grand chagrin, oppression de gorge et de poitrine, douleurs de poitrine, du membre supérieur, des lombaires,

VE18 (*Gan Shu*) beaucoup de mécontentements et de tristesse, remâche ses malheurs, fatigue, vertiges, surexcitation émotive, hystérie,

Douleurs intercostales, épigastriques, du petit bassin,

Traite la chaleur et la chaleur humidité

VE45 (*Yi Xi* : cris de douleur, sdM) insomnie par fatigue fièvre, mélancolie, sueurs nocturnes, congestion des yeux, vertiges, inflammations,

Douleurs lombaires dorsales thoraciques et scapulaires,

DM9 (*Zhi Yang*) asthénie, dépression, amertume,

Douleur céphalique, de dos, de poitrine, arthralgies avec chaleur,

Douleur épigastrique et des hypochondres.

4.3/ DÉPRESSION DU *QI*

Tonifier et faire circuler le *Qi* (aiguilles et moxa) :

ES36 (*Zu San Li*) dépression, froid, faiblesse, vertiges, soupirs, découragement, tristesse, appréhension, douleurs par rhumatismes, des 4 membres, du périnée, des lombes, de l’abdomen, de la poitrine,

RM6 (*Qi Hai*) dépression, neurasthénie, désire mourir, manque d’audace, anxiété, insomnie par émotivité, frilosité, douleurs et spasmes par faiblesse,

DM20 (*Bai Hui*) fatigue, dépression, insomnies, malaises par faiblesse

Douleur céphaliques, anales, courbatures générales.

4.4/ NOUURE DU *QI*

Défaire les nœuds (spasmes et contractures notamment)

Points ashi et points de détente des muscles,

Points des 3 méridiens *Yang* du bas (détente des chaines tendino-musculaires)

RM22 (*Tian Tu*) douleur et oppression de gorge, dyspnée, anxiété,

VB34 (*Yang Ling Quan*) angoisses, peurs, manque de résistance,

Douleurs et crampes musculaires, force coordination et équilibre,

Point de détente des tendons de Vésicule Biliaire,

VB43 (*Xia Xi*) dysomnie, manque de courage,

Douleurs erratiques, céphalées, troubles sensoriels, prurit, enflure des hypochondres,

ES39 (*Xia Ju Xu, Xia Lienn* de sdM) grave dépression ou surexcitation

Douleur et contracture de la moitié du corps homolatérale, du membre inférieur

Point de détente des tendons d’Estomac

VE 58 (*Fei Yang*) révoltes d’énergie, convulsions, hystérie, ou tremblements, faiblesse et dépression,

Douleurs de toutes articulations, de tête, nuque, dos, lombes, hanches, jambes, pieds, Point de détente des tendons de Vessie

VE60 (*Kun Lun*) insomnie par douleur morale, mécontentement, irritation,

Toutes douleurs physiques.

4.5/ STASE ET AMAS DE *XUE* ET DE *JIN YE*

Faire circuler le *Xue*, dissoudre les amas de *Xue* et de *Jin Ye*, traiter les Glaires *Tan Yin*, calmer le *Shen* :

VE17 (*Ge Shu*) troubles bipolaires, syndrome *Bi*, douleur et sensation d’enflure de tout le corps, douleur abdominale par reflux,

VE42 (*Po Hu*) faiblesse, épuisement, dépression,

Parésies, douleurs de nuque, dos, épaules et poitrine,

VE43 (*Gao Huang shu*) faiblesse, épuisement, neurasthénie,

Douleurs de dos, poitrine, épigastre,

RP6 (*San Yin Jiao*) froid, paresses, lassitude, lourdeur, insomnie par fatigue, affaiblissement de nerfs et de cerveau, vide d’énergie,

Douleurs de ventre et bas ventre, des membres inférieurs,

RP2 (*Da Du*) fatigue mentale, manque de concentration, soucis, insomnie, anxiété, angoisse, dépression,

Lourdeur, inertie, raideur de tous le corps, douleurs articulaires et osseuses,

RP3 (*Tai Bai*) lourdeur paresse lassitude crises de nerfs agitation malaise,

Douleurs de poitrine, spasmes et douleurs tranchantes de ventre, céphalée, douleurs cervicales et lombaires, des articulations et des os,

RP4 (*Gong Sun*) peu de signe psychique mais grand point des stases et reflux du Qi Xue,

RP5 (*Shang Qiu*) pessimisme, anxiété, soucis, dépression agitée, obsessions, scrupules, crises de nerfs, hystérie, masochismes, cauchemars,

Douleurs articulaires et osseuses, douleurs des membres inférieurs,

RP7 (*Lou Gu*) neurasthénie chagrin, crises de nerfs par faiblesse, hystérie,

Enflure abdominale, douleurs précordiales, rhumatismes par humidité.

4.6/ TAN OBSTRUE LE SHEN

Dissoudre les Tan, calmer le Shen, ouvrir les purs orifices :

ES40 (*Feng Long*) paresse, indolence, inertie psychique, lassitude, mutité soudaine,

Ou crises de nerfs, surexcitation, hallucinations, délires,

Douleurs « tranchantes » d’estomac, de ventre, de poitrine, de gorge, pyrosis,

Glaires et congestion ORL,

CO7 (*Shen Men*) idées extravagantes, folles, surexcitées, hallucinations violentes, peur, dépression, angoisses, soupirs,

Douleurs cervicobrachiales et de jambe et pied antérieurs

CO5 (*Tong Li*) émotivité, saisi et sans voix, ou agité, parle mal avec précipitations, angoisses, vertiges, bâillements, chagrins,

Céphalée, douleur des yeux, de gorge, de ventre, de jambes et pieds antérieurs, cervicobrachialgies,

CO3 (*Shao Hai*) dépression mentale, accès de surexcitation, langue sortie, vertiges, chutes, salivation, gémissements,

Précordialgies, cervicobrachialgies, céphalée, névralgie faciale, douleur de l’hémicorps homolatéral,

CO4 (*Ling Dao*) hystérie, sans voix, surexcitation,

Douleurs précordiales et du membre supérieur,

MC5 (*Jian Shi*) appréhensions, hallucinations, terreurs nocturnes, agitation,

Douleurs de poitrine, épigastriques, du bas ventre, du dos et du membre supérieur,

MC7 (*Da Ling*) nervosité, agitation, émotivité, angoisses, appréhension, peurs, insomnie, troubles maniaques, douleur épigastrique,

MC8 (*Lao Gong*) fatigue asthénie, timidité, agitation, troubles de la conscience, troubles maniaques, démence,

Douleur dans la bouche, de la peau, du membre supérieur, de la main, précordialgies,

MC9 (*Zhong Chong*) anxiété, fatigue, terreurs nocturnes, agitation, troubles de la conscience, sensation de chaleur, douleurs céphaliques, précordiales, de bouche, du membre supérieur.

Dr Bernard VERDOUX

11100 Narbonne

AFERA Nîmes

[bernardverdoux@gmail.com](mailto:b.verdoux@wanadoo.fr)

QCM :

La douleur chronique est parfois le seul symptôme exprimé par le patient dépressif :

1/ Soit de type somatisation :

Le processus physio pathogénique en MTC correspond alors à :

* Attaque d’un *Xie* pervers en surface
* Stase prolongée du *Qi de Foie*
* Chaleur humidité de la Rate
* Congestion du *Qi* en Feu
* Atteinte du niveau *Tai Yang*
* Obstruction des *Jing Luo* par les *Tan Yin*

2/ Soit de type conversion hystérique :

Le processus physio pathogénique en MTC correspond alors à :

* Pénétration d’un *Xie* pervers en profondeur
* Atteinte de la couche du *Wei*
* Formation de *Tan Yin*
* Chaleur humidité de Vessie
* Les *Tan Yin* obstruent les pures ouvertures du Cœur
* Obstruction des *Jing Luo* par le froid

REPONSES

La douleur chronique est parfois le seul symptôme exprimé par le patient dépressif :

1/ Soit de type somatisation :

Le processus physio pathogénique en MTC correspond alors à :

* Attaque d’un *Xie* pervers en surface NON
* Stase prolongée du *Qi* de Foie OUI
* Chaleur humidité de la Rate NON
* Congestion du *Qi* en Feu OUI
* Atteinte du niveau *Tai Yang* NON
* Obstruction des *Jing Luo* par les *Tan Yin* OUI

2/ Soit de type conversion hystérique :

Le processus physio pathogénique en MTC correspond alors à :

* Pénétration d’un *Xie* pervers en profondeur NON
* Atteinte de la couche du *Wei* NON
* Formation de *Tan Yin* OUI
* Chaleur humidité de Vessie NON
* Les *Tan Yin* obstruent les pures ouvertures du Cœur OUI
* Obstruction des *Jing Luo* par le froid NON